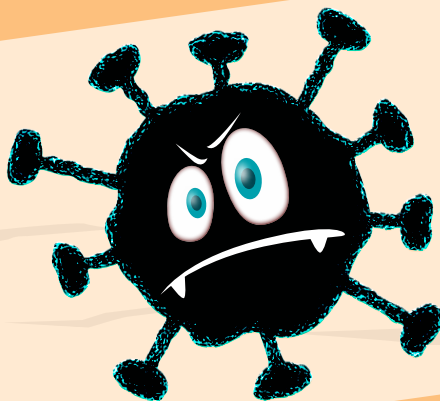


História do vírus malcomportado...

OLÁ!

O meu nome é
coronavírus



Aposto que já ouviste
falar de mim!

Concordo contigo:
agora, parece que os adultos
só prestam atenção ao que
eu faço



Nas notícias, não param de falar de
mim e eles ficam preocupados

E tu?

Quando ouves falar de mim,
também ficas...

...curioso?

...nervoso?

...preocupado?



Tu também mereces atenção
Eu explico-te por que andam
todos tão chateados comigo...



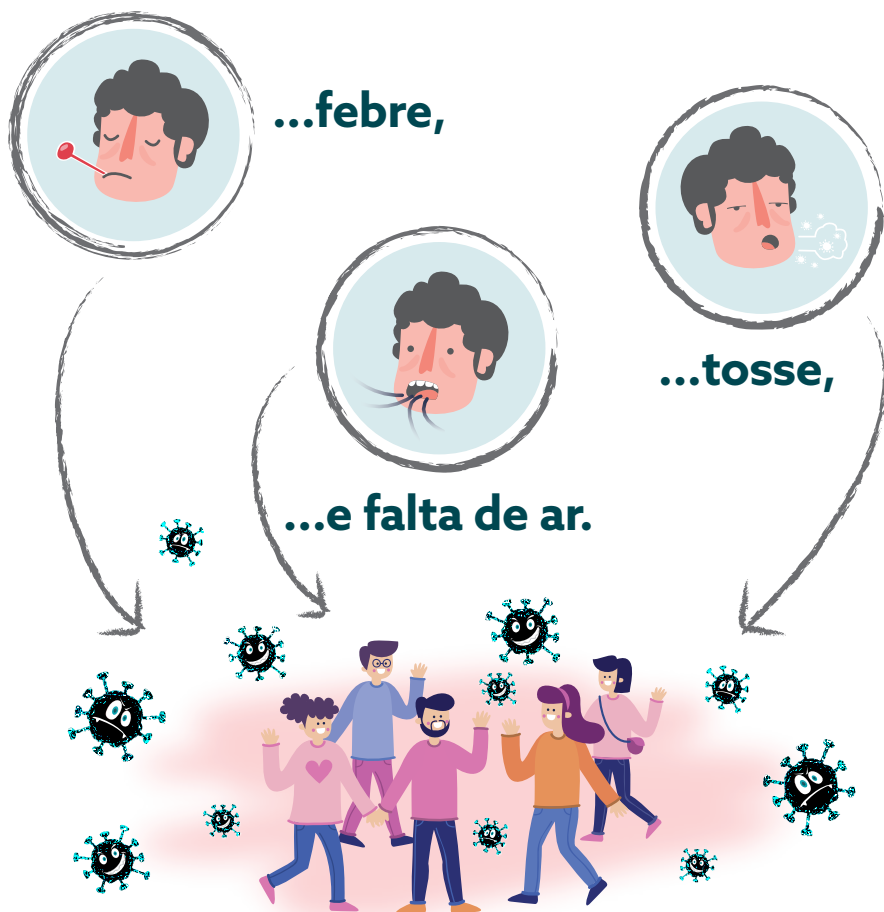
...e até
já me chamam
Covid-19!

Vou contar-te um segredo:
gosto muito de pular por todo
o lado...



...e agarrar-me às mãos das pessoas.
Até já dei a volta ao mundo!

Quando as pessoas deixam
que eu me agarre às mãos
delas, porto-me mal e faço
com que elas tenham...



Salto facilmente de mão em mão e
posso tornar-me perigoso

Mas costumo ir embora
rápido e quase todas as
pessoas ficam bem



Como a ferida no teu joelho, quando
caíste: doeu um bocadinho, mas
ficou logo curada, lembra-te?

Tem calma!
Os adultos que cuidam de ti
sabem o que fazer.



Ouve o que eles dizem e estarás
seguro

Às vezes, o médico manda as
pessoas ficar em casa...



**...chama-se
quarentena!**



É só para eu não aparecer e portar-me
mal com elas

E tu também podes ajudar:

1.

**Lava bem as mãos
com água e sabão**



Demora o tempo suficiente
(até acabares de cantar 2 vezes seguidas
os Parabéns a Você!)



2.

**Põe álcool
ou desinfetante
e deixa secar**

Sem mexer as mãos, conta até 10, até elas
secarem: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 e 10...

Pronto, podes ir brincar!

**Atenção: tens de fazer isto
várias vezes durante o dia!**

Assim, vai ser quase impossível
eu aparecer e agarrar-me às
tuas mãos



Só mais um
segredo: os
médicos estão
a trabalhar para
descobrir uma
vacina que me
deixe aparecer,
mas sem fazer
mal a ninguém.

REDE HOSPITAL DA LUZ

ÁGUEDA | AMADORA | AMARANTE | AVEIRO | CANIÇO | CANTANHEDE | COIMBRA | ÉVORA
FIGUEIRA DA FOZ | FUNCHAL | GUIMARÃES | LISBOA | ODIVELAS | OEIRAS | OIÃ | POMBAL | PORTO
PORTO SALVO | PÓVOA DE VARZIM | SETÚBAL | VILA NOVA DE CERVEIRA | VILA NOVA DE GAIA | VILA REAL

LUZ SAÚDE